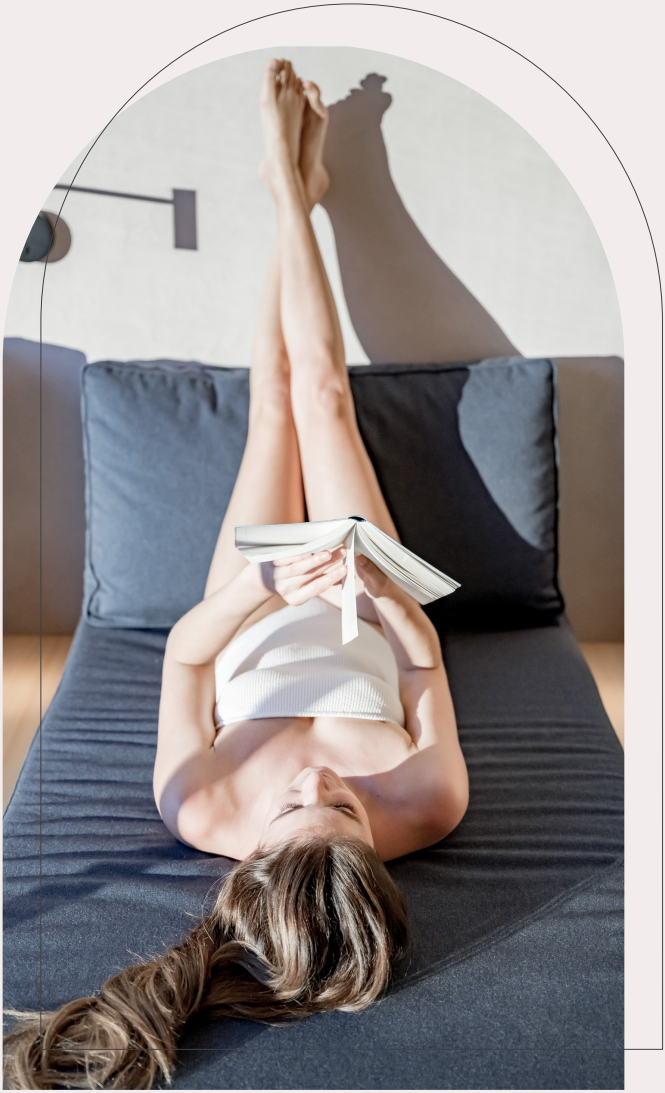


HomeWellness

TIME to RELAX

WOHLTUENDE MASSAGEBEHANDLUNGEN

Home Wellness

MASSAGEN

Wohlgefühl und Momente des Glücks.

Die Natur schenkt uns alles, was wir brauchen um gesund zu bleiben und uns wohl zu fühlen. Deshalb kommen bei uns nur Wohlfühlprodukte aus 100 % natürlichen Wirkstoffen zur Anwendung.

GANZKÖRPERMASSAGE
klassik

Der Körper wird von Kopf bis Fuß angenehm durchgeknetet. Wir stimmen die Ganzkörpermassage ganz individuell nach ihren Bedürfnissen ab und setzen, wenn von Ihnen gewünscht, Behandlungsschwerpunkte. Erholung pur für Körper und Geist.

50 Minuten	€ 85,–
bis 17:00 Uhr	€ 75,–
80 Minuten	€ 120,–
bis 17:00 Uhr	€ 110,–

Relax & Wellness
KÖRPER

TEILKÖRPERMASSAGE
klassik

Für einen Moment loslassen und entspannen. Blockaden werden gelöst und Sie erleben eine wohltuende Entspannung. Ganz gezielt können wir hier auf den Bereich einwirken, an dem Sie es am nötigsten brauchen:

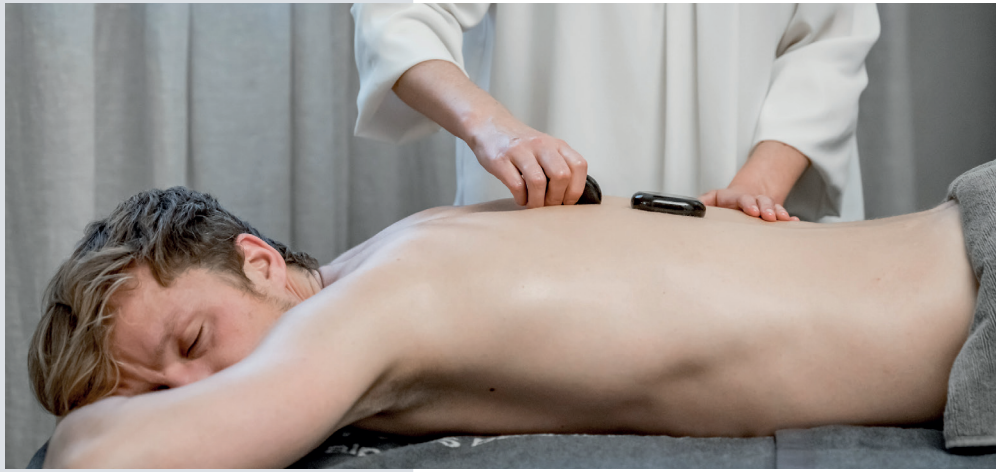
- Rücken
- Beine, Bauch
- Kopf-Nacken
- Gesicht

25 Minuten	€ 55,–
bis 17:00 Uhr	€ 45,–

ANTI STRESS MASSAGE

Durch chaotische Alltagsrhythmen verspannen Muskeln viel schneller. Diese wohltuende Massage steigert das Körperbewusstsein und fördert die Entspannung vor allem im Bereich des Rückens und des Nackens. Durch diese Kombination werden Sie sich locker und entspannt fühlen.

50 Minuten	€ 70,–
bis 17:00 Uhr	€ 60,–



SPORTMASSAGE

Diese intensive Massage verleiht den Muskeln totale Entspannung und verhilft zu aktiver Lockerung. Die anregenden Massagegriffe in Kombination mit einem hochwirksamen NATURE Arnika/Rosmarin Balm erwärmen und verstärken die Durchblutung des Gewebes, damit Muskelkater abgebaut und Verspannungen gelöst werden können. Kühlend, belebend, erfrischend.

50 Minuten	€ 85,–
bis 17:00 Uhr	€ 75,–

Relax & Wellness

FUSS

FUSSMASSAGE
intensiv

Wir widmen uns gezielt Ihren Füssen und Beinen und behandeln diesen Bereich des Körpers besonders intensiv, um ihren müden Beinen wieder neue Energie zu verleihen.

Ihre Muskeln werden gelockert und ein Gefühl der Leichtigkeit regt zu neuen sportlichen Abenteuern im Paznauntal an.

40 Minuten	€ 75,–
bis 17:00 Uhr	€ 65,–

VITAL STONE MASSAGE

Ein Erlebnis der absoluten Entspannung! Unterschiedlich große Lavasteine werden auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt. Durch die Wärme öffnen sich jene Energiezentren, die sonst nicht so leicht erreicht werden. Verbunden mit einer absoluten Tiefenentspannung sorgt diese Massage für einen großen Energieschub. Der ganze Körper wird von innen gereinigt und entschlackt. Sie fühlen sich wieder stark.

80 Minuten	€ 125,–
bis 17:00 Uhr	€ 115,–

LYMPHMASSAGE

Diese Massage ist ein spezieller Bereich in der Massagewelt, die den Lymphabfluss verbessert. Eine sanfte, langsame Massage, die die Lymphstauungen beseitigt und das Immunsystem aktiviert. Die Regeneration von Zellen und Geweben wird angeregt, bei bestehender Erkrankung werden Entzündungen reduziert und der Heilungsprozess angeregt.

50 Minuten	€ 90,–
bis 17:00 Uhr	€ 80,–

Hotel Lamm, Ehrenberger GmbH
Gries 5, A-6553 See im Tal Paznaun
ÖSTERREICH - Tirol